

Gesundheit, Prophylaxe  
und Wohlbefinden für  
Ihre Mitarbeitenden mit

# → **Massage am Arbeitsplatz**

in der ganzen  
Schweiz

+41 52 203 14 07

Merkurstrasse 12

CH-8400 Winterthur

[www.swiss-physiocare.ch](http://www.swiss-physiocare.ch)

Langes Sitzen vor dem PC und andere körperlich monotone Arbeiten können verschiedene Beschwerden auslösen. Sehr häufig sind Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Schulter-Armschmerzen.

Swiss PhysioCare verbindet die klassische Massage mit der manuellen Triggerpunkt-Therapie. Dadurch sind unsere Massagen nicht nur angenehm, sondern auch nachhaltig wirksam gegen Verspannungen und Muskelschmerzen.

Unser Team besteht aus med. MasseurInnen FA SRK, mit EMR-Anerkennung und dipl. PhysiotherapeutInnen, welche an unseren Kursen und Weiterbildungen speziell auf Ihre Einsätze vorbereitet werden.

Vertrauen Sie auf die Erfahrung von Swiss PhysioCare. Wir unterrichten seit über 10 Jahren PhysiotherapeutInnen und MasseurInnen in Massage und Triggerpunkt-Therapie.

Wir bringen Massage in Ihre Firma. Unser Angebot richtet sich an Firmen jeder Grösse.

→ **Option 1:** Chairmassage. Wir kommen mit einem ergonomischen Massagstuhl zu Ihnen. Der Platzbedarf ist minimal. Diese Option ist sehr unkompliziert. Die Behandlung wird durch die Kleider hindurch angewendet. Die Dauer einer Behandlung beträgt ca. 15 Minuten.

→ **Option 2:** Haben Sie einen separaten Raum zur Verfügung? Mit der mobilen Massageliege kann noch gezielter und effektiver behandelt werden. Behandlungen auf der Massageliege am Arbeitsplatz dauern 20–60 Minuten.

Gerne machen wir eine speziell für Sie zugeschnittene Offerte.

  
**physiocare**<sup>®</sup>  
TUT MEHR ALS GUT!